



07.03. + 08.03.2026

Super Angebot!!!

Schnell anmelden!!!

Spezial Workshop!!!

2026

Veranstalter:

Ellen Cleve-Kreis e.V.

Boninstraße 10, 24114 Kiel

Telefon 0431 / 6 21 40

e-mail: info@kigt.de

www.kigt.de

Kieler Institut für Gymnastik und Tanz

07.03. + 08.03.2026

Steptanz

Kurs I + II

Thomas Kolczewski

Greven

Thomas Kolczewski ist als Tänzer u. Choreograph an Bühnen tätig. Er produziert Bühnenshows mit der von ihm gegründeten „TAP 5 Company“. Durch vielseitige Dozententätigkeit ist er ein bekannter Step Tänzer in Deutschland.

Kurs I - Level: Steptanz A (geringe Vorkenntnisse)

Kurs II - Level: Steptanz MF (mit Tanzerfahrung)

Jazz Dance

Kurs III

Thomas Kolczewski

Thomas Kolczewski im Lyrical Jazz Dance zu erleben zeigt wie Elemente aus Ballett, Modern und Jazz zu einer unverwechselbaren Bewegungsqualität verschmelzen. Sein Feeling: Bewegungen spüren und die Musik in fließenden Bewegungen leben zu lassen.

Level: Jazz Dance M

Internationale Folklore

Kurs IV

Bianca de Jong

Amsterdam

Bianca de Jong hat durch viele Reisen Tänze in Ländern erlernt und gesammelt. Sie ist im In- und Ausland eingebunden in Choreographien und Ausbildung. Die Weitergabe von Internationaler Folklore ist ihre große Leidenschaft.

Level: Folklore A/M (gemixt)

Modern Dance/ Contemporary

Kurs V + VI

Jennifer Mann

Berlin

Jennifer Mann absolvierte ihre Ausbildung zur Tänzerin, Choreografin, Lehrerin für zeitgenössischen Tanz und Yoga an der University of the Arts in Philadelphia. Ihr Kurs ist von Yoga und zeitgenössischen Tanzstilen beeinflusst um Grenzen zu erweitern, Ausdauer aufzubauen und mehr Raum zu beanspruchen. Musik wird motivierend eingesetzt.

Kurs V - Level: A Modern Dance /Contemporary

Kurs VI - Level: M Modern Dance /Contemporary

Yoga Cool Down

Kurs VII

Jennifer Mann

Diese Yogastunde führt dich in verschiedene Entspannungstechniken ein. Du wirst spezielle „Yin Yoga“ Dehnungen erkunden. Es werden Atemübungen durchgeführt und du wirst zu einer tiefen Entspannung eingeladen.

Level: Ohne



Thomas Kolczewski

Jennifer Mann

Bianca de Jong

Stundenplan vom 07.03. + 08.03.2026

Stundenplan

07.03.2026	<u>Samstag</u>	08.03.2026	<u>Sonntag</u>
Folklore	11.30–13.30	Folklore	9.30-11.30
Step MF Mod./Cont. A	13:45-15.15	Step MF Mod./Cont. A	11.45-13.15
Step A Mod./Cont. M	15.30-17.00	Step A Mod./Cont. M	13.30-15.00
Jazz M Yoga	17.15–18.45	Jazz M Yoga	15.15-16.45

20.00 Uhr *Gemütlicher Ausklang*

(Kieler Institut für Gymnastik + Tanz,
Boninstraße 10, 24114 Kiel)

Mit Voranmeldung

Anmeldung bitte formlos

per Email an info@kigt.de

mit Angabe des Lehrgangs 1-7

-Name, Anschrift, Telefon, Email-

Lehrgangs-Gebühren

07.03. + 08.03.2026

1 Kurs = 2 Tage (Samstag + Sonntag)

1. Kurs € 55,00

Jeder weitere Kurs € 40,00

Gruppenrabatt möglich ab 5 Teilnehmern bitte mit uns absprechen!!!

(Zeiteinteilung siehe Stundenplan)

! R A B A T T !

<i>Mitglieder des Ellen Cleve-Kreises</i>	<i>Schüler + Studenten</i> (Vorlage von gültigem Ausweis)
<i>auf alle Preise 5 % Ermäßigung</i>	<i>auf alle Preise 5 % Ermäßigung</i>

Anmeldeschluss: 03.März 2026

Überweisung an: Ellen Cleve - Kreis e.V.

Förde Sparkasse • IBAN DE62 2105 0170 0000 3142 94

Die Anmeldung ist bei Eingang fest gebucht; bei Überbelegung oder Veränderungen schreiben wir Sie an.

Bitte Einzahlungsbeleg bereithalten. **Rücktritt** von der Anmeldung bis 8 Tage vor Lehrgangsbeginn.

Die Lehrgangsgebühr wird zu 50% erstattet. Bei Nichtteilnahme ohne schriftliche Abmeldung bis zum Lehrgangsbeginn besteht kein Anrecht auf Erstattung. **Video-Aufnahmen** sind nur mit Zustimmung des Veranstalters und gegen eine Gebühr gestattet.